

19. 国立公园尾瀨 (国立公園 尾瀨) [环境部尾瀨](#) [尾瀨保护财团](#) [TEPCO \(东京电力\)](#)

国立公园尾瀨是多年来被沉积物填满的火山湖，是日本最大的平坦草原状沼泽。沼泽地里有一条木栈道供人们行走。在众所周知的歌曲中唱出的水芭蕉的花盛开的初夏，是人气最旺，也是人潮最多的时间。除5月底至10月底外，因下雪大而关闭山区。

尾瀨的山间小屋需要预约，所以没有事先预约是不能入住的。一些房间是私人的，而另一些则是一大群人共享。包括两餐在内的一晚费用约为 10,000 日元。虽然它是一个国家公园，但大部分水源地都归东京电力公司所有。由东京电力子公司管理的直营山间小屋，山之鼻的至仏山荘，见晴之北的东京小屋和元汤山荘，还有尾瀨沼的尾沼山荘，可以从网上预订。

交通示例:

新宿巴士总站 6:35, 7:15, 22:00 → 10:55, 11:10, 3:30 戸仓 → (共享出租车) → 鳩待峠... 山之鼻 ... 尾瀨沼
12:00 ... (1小时) ... 三平峠 ... (2小时) ... 大清水 15:10 → 19:30 新宿

票价: 新宿 ⇄ 戸仓 / 大清水 ¥3,800 ~ ¥4,200 来自户仓的小巴 (共享出租车) ¥1,000



山之花游客中心



山之花露营地每人800日元



尾瀬原 (尾瀬ヶ原)



尾瀬中心の見晴地区

見晴地区 檜枝岐小屋



尾瀨沼



尾瀨沼地區有遊客中心、長藏小屋和尾瀨澤沼小屋，小屋後面有露營地。

尾瀨沼的長藏小屋

尾瀨沼山莊



從尾瀨沼遊客中心出發約30分鐘，可到達三平下的尾瀨沼山莊。即使你來自尾瀨原，從三平底部也需要30分鐘爬上去，就會到達三平峠。之後，再往下走一個小時，就會找到一之瀨休息區。剩下的1小時是在路上步行前往大清水巴士站。

下午只有一輛高速巴士(需要預訂)到東京(新宿巴士總站)。如果錯過巴士時間，從大清水巴士站乘坐巴士到沼田站，從沼田站乘坐新幹線返回。