

13. 御岳山 [御岳山远足](#) [御岳溪谷徒步旅行](#) [美肤温泉 \(Tsurutsuru Onsen\)](#)

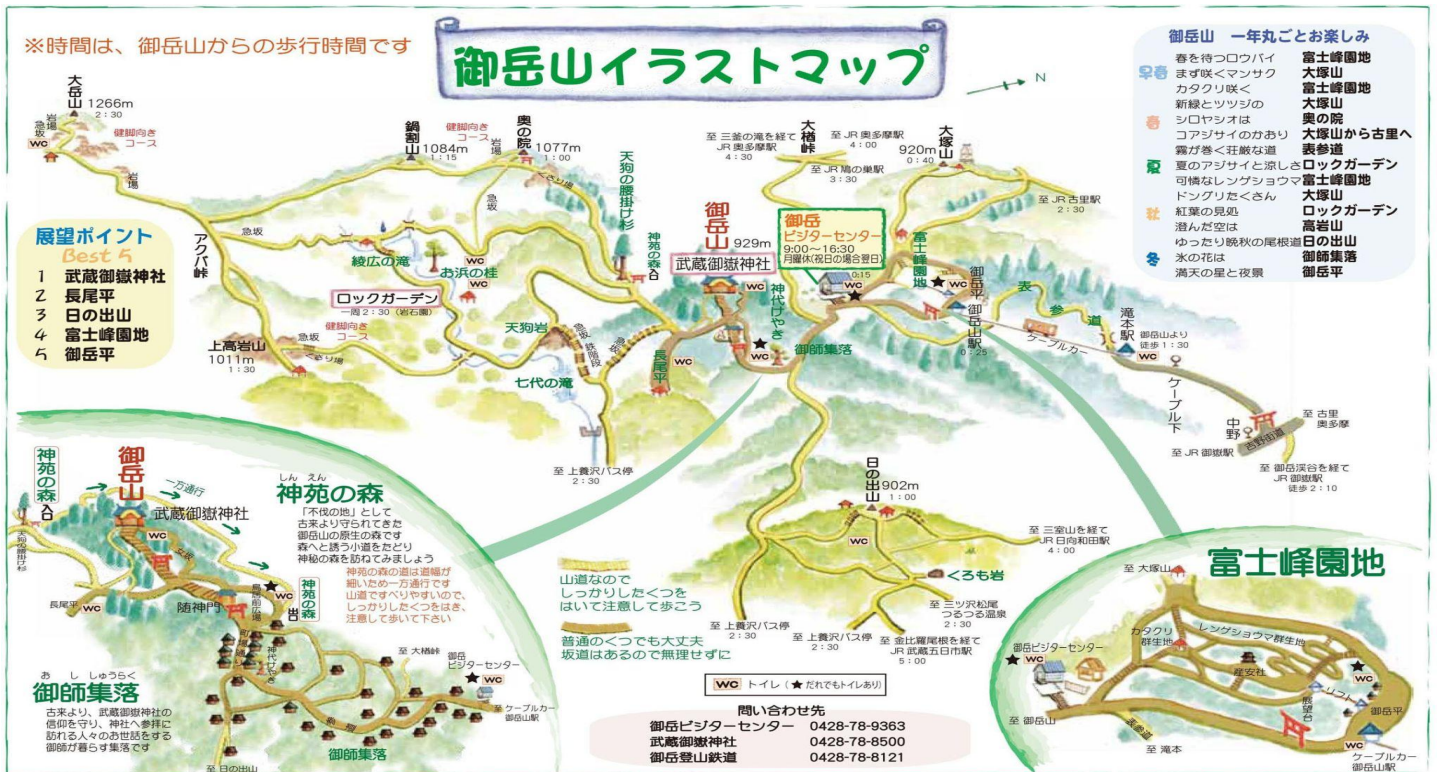
推荐(详细照片): [御岳山](#) → [日出山](#) [御岳山\(奥多摩\)](#) 日本語: [自然教育研究生中心](#) [御岳登山铁道](#)

御岳山与高尾山不同, 这里的登山者大多是当地人。这里的缆车对狗友好(可带狗上山)。

交通示例:

新宿 8:01 → 9:17 青梅 9:30 → 9:46 御嶽 9:55 → 缆车下...滝本 → 御岳山...御嶽神社...岩石花园...御岳山
 经由日之出山: 御岳山...日之出山...美肤温泉 16:41 → 17:00 武藏五日市 17:20 → 17:55 立川 17:41 →
 18:36 新宿 东京 (JR等) 1日免费通行证 ¥1,600

日之出山下山: 美肤(Tsurutsuru) 温泉 → 武藏五日市巴士 ¥410 (温泉使用费 ¥860)



武蔵御嶽神社

这座神社位于海拔929m的御岳山顶, 建于公元前91年, 于公元736年在奈良时代成名。许多人参拜神社, 祈求他们的狗的健康。

长尾平
七代瀑布 (七代の滝)



距离长尾平神社 5 分钟车程，可眺望山谷的美景。



20 分钟的徒步旅行将带您到达这个瀑布。



岩石花园 (ロックガーデン): 沿着清澈的溪流步行 35 分钟即可到达岩石花园。



日之出山(日の出山): 距离御岳山约一小时车程的日之出山山顶俯瞰关东平原。美肤(Tsurutsuru)温泉是能让旅行者快速放松的露天浴池。



御岳山是为数不多的有缆车的山之一，是因为有很多人参拜山顶的神社而建立的。从御岳山出发下到五日市一侧的路线，以及前往大岳山的路线等等，有许多不同的远足路线。也是重登山者常来的山，山脚下的御岳溪谷有很多家庭在水中嬉戏、漂流等。这是一个自然美丽的地方，何不在大自然中改善身体和身心健康，让自己焕然一新呢。

御岳溪谷: 多摩川沿岸的御岳溪谷也是一条颇受欢迎的远足路线。

